



## 1 Sehen Sie das Foto an und antworten Sie. Was meinen Sie?

Wer sind die Personen? Warum laufen sie zusammen?

## 2 Sehen Sie das Foto an und hören Sie. Was ist richtig?

DER MANN    DIE FRAU

- |   |                       |                       |   |
|---|-----------------------|-----------------------|---|
| a | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | möchte abnehmen.                          |
| b | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | arbeitet als Trainer/-in.                 |
| c | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | meint: zwei Kilometer sind nicht so viel. |
| d | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | braucht eine Pause.                       |

**Hören/Sprechen:** um Rat bitten: *Welche Sportart sollte ich machen?*; Ratschläge geben / Vorschläge machen: *Wir könnten montags joggen gehen.*

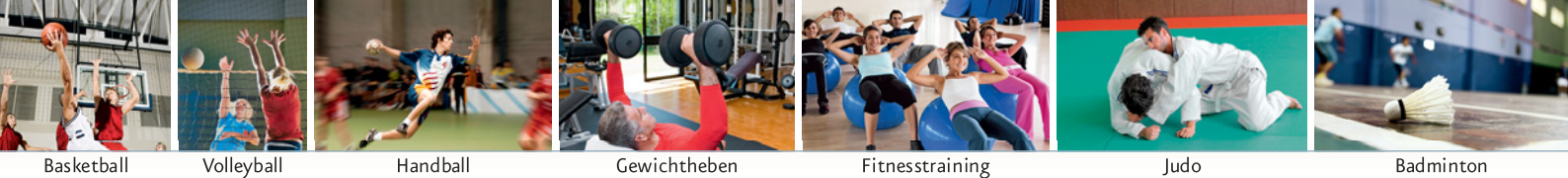
**Lesen:** Fitness- und Ernährungsplan

**Schreiben:** Forumsbeitrag

**Wortfeld:** Sportarten

**Grammatik:** Konjunktiv II: *könnte, sollte*; temporale Präposition *zwischen*; temporale Adverbien: *montags*





Basketball

Volleyball

Handball

Gewichtheben

Fitnesstraining

Judo

Badminton

### 1 21 **3** Wann fangen wir an?

AB

#### a Was ist richtig? Hören Sie und kreuzen Sie an.

Herr Peters ...



- ... möchte circa  8 Kilo  4 Kilo weniger wiegen.  
 ... möchte sich  zwischen sieben und Viertel nach sieben  
 nicht so früh zum Schwimmen treffen.  
 ... isst abends gern  Nudeln.  Fleisch.  
 ... möchte  sofort  später einen Termin vereinbaren.  
 ... möchte  mit Amelie trainieren.  von Amelie ein Buch leihen.  
 ... möchte lieber  im Schlaf  beim Sport abnehmen.

GRAMMATIK

abends = **jeden** Abend  
 auch so: nachts, morgens ... /  
 montags, dienstags ...

GRAMMATIK

Wann?  
**zwischen** 7:00  
 und 7:15 Uhr



#### b Was schlägt die Trainerin vor? Hören Sie noch einmal und ergänzen Sie den Fitnessplan.

noch einmal?

### Fitness- und Ernährungsplan Herr Peters:

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
vormittags Sport					Aqua-Fitness
Mittagessen	Salat mit Hühnchenbrust	Spinat mit Spiegelei	Kartoffelsuppe	Quark mit Kartoffeln	gekochtes Gemüse mit Reis
Abendessen	Gemüsesuppe	Paprikagemüse	Tomatensalat	Zwiebelsuppe	Rinderfilet
<p>Wichtig: Das Training sollte regelmäßig und immer zur selben Zeit stattfinden.          Ausruhen nicht vergessen.          Auf gesunde Ernährung achten.          Zwischen 20 Uhr und 6 Uhr sollten Sie nichts essen.          Das Training sollte Spaß machen! 😊</p>					

GRAMMATIK

#### Vorschläge und Ratschläge

ich könnte sollte  
 er/sie könnte sollte  
 wir könnten sollten

#### c Ordnen Sie zu.

Spiel &amp; Spaß

- a Okay, dann sollten wir mal Sie keine Kohlenhydrate mehr essen.  
 b Wir könnten montags und mittwochs wir schwimmen gehen.  
 c Dienstags und donnerstags könnten über Ihren Fitnessplan sprechen.  
 d Und abends sollten joggen gehen.

### **4** Was sollte Herr Peters machen?

#### a Welche Ratschläge gibt die Trainerin? Sprechen Sie über den Fitnessplan in **3b**.

- Die Trainerin sagt, Herr Peters sollte montags und mittwochs ...
- Ja, und am Montagabend sollte er ... essen.



**b Welche Vorschläge haben Sie?**

- Herr Peters könnte abends auch noch Sport machen.
- ▲ Außerdem könnte er am Wochenende ...

**AB 5 Sportarten raten**

Spiel & Spaß

Sehen Sie das Bildlexikon zwei Minuten lang an. Schließen Sie dann Ihr Buch. Spielen Sie eine Sportart pantomimisch vor. Die anderen raten.

- Meinst du Tischtennis?      ▲ Oder Badminton?
- Nein.                                      ■ Ja, genau.



**AB 6 Was für ein Sporttyp sind Sie?**

interessant?

**a Kreuzen Sie an und ergänzen Sie den Fragebogen.**

MEIN SPORTPROFIL	stimmt	stimmt nicht
Ich bin groß.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich bin schnell.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich bin gern an der frischen Luft.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich mache gern allein Sport.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich mache gern im Verein mit anderen zusammen Sport.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich bin zeitlich flexibel.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich habe nur wenig Zeit.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich möchte etwas für meine Gesundheit tun.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich möchte an Wettkämpfen teilnehmen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich möchte Spaß haben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Diktat

**b Erzählen Sie Ihrer Partnerin / Ihrem Partner von Ihrem Sportprofil. Welche Sportart kann sie/er Ihnen empfehlen?**

- Ich bin nicht besonders groß und nicht sehr schnell. Am liebsten bin ich an der frischen Luft und ... Welche Sportart würdest du mir empfehlen?
- Du könntest rudern. Dann bist du draußen an der frischen Luft.

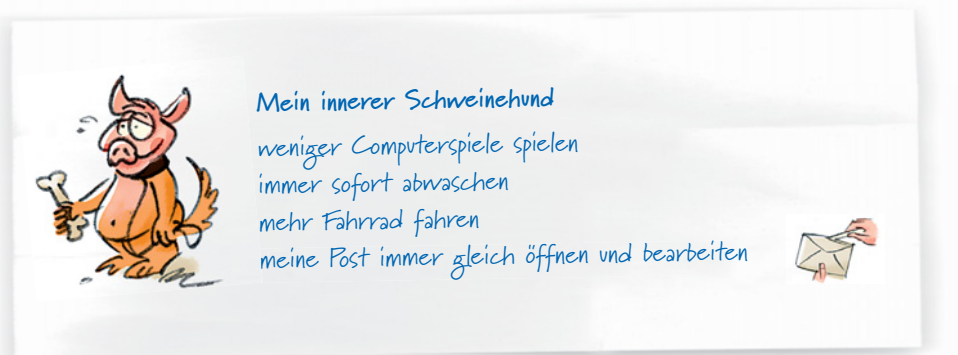
**KOMMUNIKATION**

Welche Sportart sollte ich machen / würdest du mir empfehlen / passt zu mir?  
 Ich möchte gern Sport machen. Hast du einen Tipp für mich?  
 Mach doch ...! / Du solltest ... / Du könntest auch ... / An deiner Stelle würde ich ... /  
 Wie wäre es mit ...?

**7 Forum – Abnehmen: Geben Sie Ratschläge.**  
Arbeiten Sie zu zweit auf Seite 153.

AB **8** Der innere Schweinehund

a Was nehmen Sie sich immer wieder vor und schaffen es nicht? Notieren Sie.



b Arbeiten Sie zu viert und vergleichen Sie.  
Welche Gemeinsamkeiten und Unterschiede gibt es?

- Ich würde gern mehr Fahrrad fahren. Das macht fit und ist gesund.
- ▲ Ja, das stimmt. Ich fahre jeden Tag Fahrrad.
- Ich fahre nur selten Fahrrad. Ich laufe lieber oder nehme den Bus.

## GRAMMATIK

**temporale Adverbien**

abends = **jeden** Abend  
auch so: nachts, morgens, ... montags, dienstags, ...

**temporale Präposition zwischen + Dativ**

Wann?  
**zwischen** 7:00 und 7:15 Uhr

**Vorschläge und Ratschläge:  
Konjunktiv II von können, sollen**

	<b>können</b>	<b>sollen</b>
ich	könnte	sollte
du	könntest	solltest
er/es/sie	könnte	sollte
wir	könnten	sollten
ihr	könntet	solltet
sie/Sie	könnten	sollten

## KOMMUNIKATION

**um Rat bitten**

Welche Sportart sollte ich machen / würdest du mir empfehlen / passt zu mir?

Ich möchte gern Sport machen. Hast du einen Tipp für mich?

**Ratschläge geben / Vorschläge machen**

Und abends sollten Sie keine Kohlenhydrate mehr essen.

Er/Sie sollte / Du solltest ...

Er/Sie könnte / Du könntest aber auch ...

An seiner/ihrer/deiner Stelle würde ich ...

Mach doch ...!

Wir könnten montags und mittwochs joggen gehen.

Wie wäre es mit ...?

Cover: © Getty Images/Andreas Kindler  
U2: © Digital Wisdom  
Seite 10: © Hueber Verlag/Kiermeir  
Seite 12: © Nikola Keil, München  
Seite 16: Arlet Ulfers, Inning  
Seite 19: A © PantherMedia/Rico Ködder; B © Thinkstock/iStockphoto; C © Thinkstock/iStockphoto; D © PantherMedia/Andreas Weber  
Seite 20: Bildlexikon: Wald, Pflanze, Vogel, Frosch © Thinkstock/iStockphoto; Wiese © Thinkstock/Comstock; Dorf © iStockphoto/Sergge; Katze © Thinkstock/Ingram Publishing; Hund © Thinkstock/zoonar; Ü3: 1 © fotolia/RCSolutions; 2 © www.radweg-reisen.com; 3 © Thinkstock/iStockphoto; 4 © fotolia/Martin Schlecht  
Seite 21: Bildlexikon: Meer, Landschaft, Hügel © Thinkstock/iStockphoto; Strand © Thinkstock/Ablestock.com; See, Berg © Thinkstock/Stockbyte; Fluss © fotolia/Undine Aust; Ufer © PantherMedia/Brigitte Götz  
Seite 23: oben von links © iStockphoto/ozgurdonmaz; © Thinkstock/iStockphoto; © iStockphoto/delihayat; © iStockphoto/ozgurdonmaz; Mitte von links © iStockphoto/Paco Romero; © Thinkstock/Digital Vision; © Thinkstock/Comstock; © Thinkstock/iStockphoto; © Thinkstock/Getty Images/Jupiterimages; unten von links © fotolia/dacasdo; © Thinkstock/iStockphoto; © Thinkstock/Comstock; © fotolia/Anna Omelchenko; © Thinkstock/Photodisc/Barbara Penoyar  
Seite 24: Filmstationen Ü1: watch and tell – filmproduktion gmbh; Ü2: Spiegel © iStockphoto/jenjen 42; Glas © fotolia/Mari Z.  
Seite 25: © Süddeutsche Zeitung Photo/SZ Photo; © dpa Picture-Alliance/STR  
Seite 28: Bildlexikon: Thunfisch, Salami, Pfirsich, Eistee, Paprika, Knoblauch, Banane, Birne © Thinkstock/iStockphoto  
Seite 29: Bildlexikon: Saft, Marmelade © Thinkstock/Stockbyte; Bohne, Mehl, Bonbon © Thinkstock/iStockphoto; Quark © iStockphoto/katyspichal; Cola © Thinkstock/Hemera  
Seite 31: unten © dpa Picture-Alliance/Oliver Berg  
Seite 33: oben von links © Thinkstock/iStockphoto; © fotolia/anyaivanova; © iStockphoto/FlashSG; unten von links © www.koelntourismus.de; © Thinkstock/iStockphoto  
Seite 35: © ddp images/dapd  
Seite 36: links von oben © fotolia/Fotowerner; © dpa Picture-Alliance/Ennio Leanza; © fotolia/Eléonore H; © PantherMedia/Detlef Dittmer; rechts von oben © Thinkstock/Stockbyte; © Ars Electronica Linz GmbH; © Thinkstock/Digital Vision/John Rowley; © Die Förderer e.V. / O. Haßler  
Seite 37: von oben © Thinkstock/Creatas/Jupiterimages; © Thinkstock/Brand X Pictures/Jupiterimages  
Seite 38: © Die Förderer e.V./O. Haßler  
Seite 39: © Marco Clausen/Prinzessinnengarten (3)  
Seite 40: Filmstationen: watch and tell – filmproduktion gmbh  
Seite 41: 1, 3 © Thinkstock/iStockphoto; 2 © fotolia/Gerd Lutz; Mitte © Glow Images SuperStock; unten © Thinkstock/iStockphoto  
Seite 42: © fotolia/mirkLe  
Seite 44: Bildlexikon: Basketball © Thinkstock/Comstock/Jupiterimages; Volleyball, Fitnesstraining, Badminton © Thinkstock/Hemera; Handball © PantherMedia/Carme Balcells; Gewichtheben © Thinkstock/iStockphoto; Judo © PantherMedia/auremar  
Seite 45: Bildlexikon: Yoga © Thinkstock/Stockbyte/George Doyle; Golf © Thinkstock/Stockbyte; Gymnastik © PantherMedia/vgstudio; Tischtennis, Aqua-Fitness, Rudern © Thinkstock/iStockphoto; Eishockey © Thinkstock/Hemera; Walken © PantherMedia/Bernd Leitner  
Seite 48: © Thinkstock/iStockphoto  
Seite 52: links © Audi AG  
Seite 55: von links: © Thinkstock/Hemera; © Thinkstock/Digital Vision; © Thinkstock/Stockbyte; © Thinkstock/Hemera  
Seite 56: Filmstationen: watch and tell – filmproduktion gmbh  
Seite 57: Wäscherinnen © Süddeutsche Zeitung Photo/Scherl; Wäsche © Thinkstock/Polka Dot/Jupiterimages; Pumpe © Thinkstock/iStockphoto; Waschmaschine © fotolia/Sashkin  
Seite 60: Bildlexikon: Geschirr, Tasse, Besteck, Gabel, Löffel © Thinkstock/Hemera; Glas, Kanne © Thinkstock/iStockphoto; Teller © Thinkstock/Stockbyte  
Seite 61: Bildlexikon: Messer © Thinkstock/Hemera; Salz, Pfeffer, Serviette © Thinkstock/iStockphoto; Essig, Öl © PantherMedia/claire norman; Zucker © fotolia/PRILL Mediendesign  
Seite 64: Bildlexikon: Briefumschlag, Briefpapier © Thinkstock/iStockphoto; Postkarte © Thinkstock/Hemera; Blumenmotiv © iStockphoto/lorenzo104; Notizblock © PantherMedia/wu kailiang; Geschenkpapier © Hueber Verlag/Kiermeir

# QUELLENVERZEICHNIS

- Seite 65: Bildlexikon: Geldbörse, Aktentasche © GEPA – The Fair Trade Company; Handtasche © Christiane Frank, 98631 Römhild /OT Milz – www.nadelspitzen.de; Rucksack © www.pigschick.de
- Seite 68: Bildlexikon: Obst © fotolia/Andrey Armyagov; Gemüse © Thinkstock/iStockphoto; Wurst © PantherMedia/Birgit Reitz-Hofmann; Fleisch © fotolia/Jacek Chabraszewski
- Seite 69: Bildlexikon: Fisch © fotolia/Olga Patrina; Getreide, Limonade © Thinkstock/iStockphoto; Mineralwasser © Thinkstock/Zoonar
- Seite 70: Getreide, Saft © Thinkstock/iStockphoto; Obst © fotolia/Andrey Armyagov
- Seite 71: links © PantherMedia/Christian Schwier; rechts von oben © Thinkstock/iStockphoto (2); © fotolia/cook-and-style; © iStockphoto/beyhanyazar; © fotolia/amlet
- Seite 72: Filmstationen: watch and tell – filmproduktion gmbh
- Seite 73: © Thinkstock/iStockphoto
- Seite 77: Regen © PantherMedia/Chris Schäfer; Sternschnuppe © Thinkstock/iStockphoto; Herz © fotolia/Yahia LOUKKAL
- Seite 80: Bildlexikon: Post, Absender, Adresse, Empfänger © Hueber Verlag/Kiermeir; Päckchen © iStockphoto/JoKMedia; Paket © Thinkstock/iStockphoto; Unterschrift © fotolia/lichtmeister; Kinderfotos © Geschenke der Hoffnung e.V.
- Seite 81: Bildlexikon: Briefumschlag © Thinkstock/Hemera; Schalter, Briefkasten © Deutsche Post World Net; Postkarte, Brief, packen © Hueber Verlag/Kiermeir; Karton © Thinkstock/iStockphoto; Illustrationen © Geschenke der Hoffnung e.V.
- Seite 83: Bildschirmfoto © fotolia/Dan Race
- Seite 84: Bildlexikon: Krimi © fotolia/Dan Race; Zuschauer © Thinkstock/Comstock; Mediathek © ARD Mediathek; Darsteller © fotolia/contrastwerkstatt; Tatort-Logo © ARD
- Seite 85: Bildlexikon: DVD, Sendung © Hueber Verlag/Kiermeir; Regisseur © iStockphoto/jackscoldsweat; Fernbedienung © Thinkstock/Photodisc/Thomas Northcut; Rundfunk © fotolia/Dmitry Skvorcov
- Seite 87: © iStockphoto/rgbpace
- Seite 88: Filmstationen: watch and tell – filmproduktion gmbh
- Seite 89: Berlin © fotolia/paul prescott; Schüler © fotolia/Monkey Business
- Seite 90: links © Thinkstock/Zoonar; rechts © Thinkstock/iStockphoto
- Seite 92: Bildlexikon: Einzelzimmer © PantherMedia/zhang xiangyang; Doppelzimmer © PantherMedia/Peter Jobst; Nichtraucher © iStockphoto/fozrocket; Sauna, Schwimmbad © Thinkstock/iStockphoto; Frühstücksraum © PantherMedia/Dagmar Gissel
- Seite 93: Bildlexikon: Bar © fotolia/Henrik Winther Ander; Rezeption, Fitnessraum © Thinkstock/Hemera; Konferenzraum © Thinkstock/Digital Vision; Restaurant © Thinkstock/Stockbyte/George Doyle; Parkplatz © fotolia/henryart; Kiosk © iStockphoto/gioadventures
- Seite 96: Bildlexikon: Abfahrt © fotolia/lightpoet; Ankunft © Thinkstock/Ryan McVay; Reifenpanne © Thinkstock/Stockbyte; Tankstelle, Motor © Thinkstock/iStockphoto; Werkstatt © Thinkstock/Getty Images/Jupiterimages; Reifen wechseln © fotolia/Kimsonal; Ü4 © Hueber Verlag/Charlotte Habersack
- Seite 97: Bildlexikon: Autobahn © Thinkstock/Comstock; Fähre, Schiff © Thinkstock/iStockphoto; Wagen © PantherMedia/Jacek Tarczyński; Motorrad © PantherMedia/Bogdan Ionescu
- Seite 99: Franz Specht, Weßling
- Seite 100: Bildlexikon: Hoch, Tief © fotolia/oconner; Temperatur © iStockphoto/Mervana; trocken © PantherMedia/sahua; feucht, Niederschlag, Frost © fotolia/Bastetamon; Ü3: Franz Specht, Weßling
- Seite 101: Bildlexikon: Kälte, Hitze, Wärme, Hagel © fotolia/Bastetamon; Eis © Thinkstock/Getty Images/Dynamic Graphics; Schauer © fotolia/LoopAll; Wettersymbole auf Landkarten © fotolia/Bastetamon
- Seite 102: © Thinkstock/Hemera
- Seite 103: Landkarte © fotolia/Kaarsten; Schiff, Weinberge © Thinkstock/iStockphoto; Paar © Thinkstock/Photodisc/Steve Mason
- Seite 104: Filmstationen: watch and tell – filmproduktion gmbh
- Seite 105: Landkarte © fotolia/artalis; Locarno-Monti © fotolia/Bergfee; Säntis © fotolia/Marcel Mayer; Jungfrauoch © fotolia/Holger Schultz; Ackersand-Neubrück © Mit freundlicher Genehmigung der Gemeinde Stalden (CH)
- Seite 107: © Thinkstock/Getty Images/Jupiterimages
- Seite 108: © Thinkstock/Getty Images/Jupiterimages
- Seite 109: © Thinkstock/Fuse
- Seite 110: © Thinkstock/Getty Images/Jupiterimages



Seite 112: Bildlexikon: Comic, Krimi © Thinkstock/iStockphoto; Roman © Thinkstock/Brand X Pictures; Zeitung © Thinkstock/Comstock; Zeitschrift © Hueber Verlag/Kiermeir; Gedicht © Hueber Verlag; Märchen © fotolia/Bajena; Asterix © Les Editions Albert René / Egmont Ehapa Verlag; Janosch, Gurkenkönig © mit freundlicher Genehmigung der Verlagsgruppe Beltz; Spyri, Johanna: Heidi. Heidis Lehr- und Wanderjahre © 1995 Arena Verlag GmbH, Würzburg, Umschlaggestaltung: Hans G. Schellenberger; Julius © Thinkstock/iStockphoto; Lucy © Thinkstock/Dynamic Graphics; Anton © Thinkstock/Getty Images/Jupiterimages; Anita © Thinkstock/Getty Images/Jupiterimages

Seite 113: Bildlexikon: Sachbuch © Hueber Verlag; Ratgeber © Thinkstock/Jupiterimages/Polka Dot; Hörbuch © Thinkstock/iStockphoto; Kinderbuch © PantherMedia/Mo Templin; Bilderbuch © fotolia/n\_eri

Seite 114: Martin Suter © Mit freundlicher Genehmigung des Diogenes Verlag - www.diogenes.ch

Seite 116: Bildlexikon: EC-Karte © PantherMedia/Helma Spona; Personalausweis © Bundesministerium des Innern; Bargeld © fotolia/Henry Czauderna; Führerschein © Bundesdruckerei GmbH

Seite 117: Bildlexikon: Gesundheitskarte © AOK-Mediendienst; Kundenkarte © fotolia/DeVIce; Telefonkarte © fotolia/hs-creator und iStockphoto/Trout55; Kreditkarte © Thinkstock/iStockphoto

Seite 119: Zelluloid © PantherMedia/Erwin Wodicka; Filmrolle © iStockphoto/onurdongel; Christian © iStockphoto/hidesy; Rike, Jörg © Thinkstock/iStockphoto; Nina © iStockphoto/billnoll

Seite 120: Filmstationen: watch and tell – filmproduktion gmbh

Seite 121: © Thinkstock/Monkey Business

Seite 125: © iStockphoto/silentwolf; Handyticket 1–5 © Hueber Verlag/Kiermeir

Seite 126: Flugzeug © fotolia/Ilja Mašik; Bahn © Deutsche Bahn AG/Claus Weber; Haltestelle © iStockphoto/ollo

Seite 128: Bildlexikon: Schule © digitalstock; Note © PantherMedia/Peter Jobst; Zeugnis, mündliche Prüfung © Hueber Verlag/Kiermeir; schriftliche Prüfung © iStockphoto/Goldfaery; Schulabschluss © Project Photos, Augsburg

Seite 129: Bildlexikon: Lehre © Thinkstock/iStockphoto; Studium © Thinkstock/Digital Vision; Uni © fotolia/line-of-sight; Semester © Hueber Verlag/Kiermeir; Lebenslauf © fotolia/marog-pixels; Bewerbung © PantherMedia/Erwin Wodicka; Porträts von oben © Hueber Verlag/Kiermeir, © Thinkstock/Wavebreak Media; © Thinkstock/Getty Images/Jupiterimages

Seite 130: © Ministerium für Schule und Weiterbildung des Landes Nordrhein-Westfalen

Seite 132: Bildlexikon: Zoll © fotolia/ufotopixl10; Grenze © PantherMedia/Matthias Krüttgen; Konsulat © fotolia/liotru; Visum © Hueber Verlag; Impfung © fotolia/M.Rosenwirth; Fotos unten © mit freundlicher Genehmigung von Médecins Sans Frontières – Ärzte ohne Grenzen e.V.

Seite 133: Bildlexikon: Pass © fotolia/Peter Mautsch; Piktogramme © fotolia/Dmitry Skvorcov

Seite 134: oben © Thinkstock/iStockphoto; unten © fotolia/Schellig

Seite 135: © Thinkstock/Photodisc/Ableimages

Seite 136: Filmstationen: watch and tell – filmproduktion gmbh

Seite 137: © Thinkstock/Photodisc/David De Lossy

Seite 138: Fotos von oben: © iStockphoto/wongkaer; © iStockphoto/matka\_Wariatka; © fotolia/Marzanna Syncerz; Rahmen von oben © iStockphoto/lugogarcia; © iStockphoto/RoselynCarr

Seite 139: Würfel © iStockphoto/arakonyunus; Spiel in Spielrichtung vom Start ins Ziel © PantherMedia/Ruth Black; © iStockphoto/Eldad Carin; © PantherMedia/Dietmar Stübing; © iStockphoto/milosluz; © fotolia/Alexandra Karaymyshev; © iStockphoto/DesignSensation; © iStockphoto/karandaev; © iStockphoto/MarcusPhoto1; © fotolia/Carmen Steiner; © PantherMedia/Reiner Wuerz; © iStockphoto/zentilia; © fotolia/N-Media-Images; © PantherMedia/Andreas Jung; © iStockphoto/silentwolf; © iStockphoto/fjdelvalle; © fotolia/francois clappe; © Pitopia/Walter Korine; © iStockphoto/pathompong24; © Hueber Verlag; © iStockphoto/raclro; © Thinkstock/iStockphoto; © iStockphoto/peepo; Handy © iStockphoto/milosluz; Kreditkarte © iStockphoto/MarcusPhoto1

Seite 141: unten © Hueber Verlag/Kiermeir

Seite 142: Möbel von links nach rechts unten © iStockphoto/tiler84; © iStockphoto; © iStockphoto/twohumans; © iStockphoto/jallfree; © iStockphoto/catnap72; © Thinkstock/iStockphoto (3)

Seite 144: Möbel von links nach rechts unten © iStockphoto/tiler84; © iStockphoto; © iStockphoto/twohumans; © iStockphoto/jallfree; © Thinkstock/iStockphoto (3) © iStockphoto/catnap72

Seite 150: © Thinkstock/Lifesize/Siri Stafford

Seite 152: © Thinkstock/Lifesize/Siri Stafford

Seite 153: von oben © Thinkstock/Jupiterimages/Brand X Pictures; © Thinkstock/Jupiterimages; © Thinkstock/Comstock

Seite 154: Würfel © iStockphoto/arakonyunus; 1 © www.escamastudio.com; 2 © ProNa GmbH; 3 © erfinderladen; 4 © www.ryanfrank.net; 5 © Handgeschöpfte Schmuckpapiere Claudia Diehl, Foto: Andrea Heinze; 6 © www.vonkrausse.de

Seite 156: links von oben © PantherMedia/Bernd Kröger; © Thinkstock/Hemera; © PantherMedia/Elke Elizabeth Rampfl-Platte; © Thinkstock/iStockphoto; © fotolia/ExQuisine; © Thinkstock/iStockphoto; © fotolia/Carmen Steiner; rechts von oben © Thinkstock/iStockphoto; © Thinkstock/Hemera; © Thinkstock/iStockphoto (2)

Seite 161: Paket, Kinderwagen, Parfüm, Topf © Thinkstock/iStockphoto; Schokolade © iStockphoto/PLAINVIEW;  
DVD, Fahrplan, Brief © Hueber Verlag/Kiermeir; Handy © iStockphoto/milosluz; Anzug © iStockphoto/timhughes;  
Rose © Thinkstock/Polka Dot/Dynamic Graphics; Würfel © iStockphoto/arakonyunus  
Seite 165: alle Fotos © Hueber Verlag/Charlotte Habersack  
Seite 172: Yoga © Thinkstock/Stockbyte/George Doyle; Wald © Thinkstock/iStockphoto; Radfahrer © iStockphoto/  
trait2lumiere; Badminton © Thinkstock/Hemera; Dorf © iStockphoto/Sergge  
Seite 174: Joke © Thinkstock/Getty Images/Jupiterimages; Julika © Thinkstock/Stockbyte  
Seite 175: Yoga © Thinkstock/Stockbyte/George Doyle; Wald © Thinkstock/iStockphoto; Radfahrer © iStockphoto/  
trait2lumiere; Badminton © Thinkstock/Hemera; Dorf © iStockphoto/Sergge  
Seite 177: Joke © Thinkstock/Getty Images/Jupiterimages; Julika © Thinkstock/Stockbyte

Alle übrigen Fotos: Florian Bachmeier, Schliersee  
Bildredaktion: Iciar Caso, Hueber Verlag, München